

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение  
высшего образования

**«Финансовый университет при Правительстве  
Российской Федерации»  
(Финансовый университет)**

**Владикавказский филиал Финуниверситета**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по учебно-методической работе  
Владикавказского филиала  
Финуниверситета

З. Айлар З.К. Айларова  
« 30 » июня 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«ОПБ.08 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям)

Владикавказ – 2023

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям).

Разработчики:

Шабанов Юрий Петрович, преподаватель, высшая квалификационная категория

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметной (цикловой) комиссии общеобразовательных дисциплин

Протокол от «23» июня 2023 г. № 11

Председатель предметной (цикловой)  
комиссии общеобразовательных  
дисциплин

Бестаева Э.В. Бестаева

## 1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

### 1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «ОПБ.08 Основы безопасности жизнедеятельности» является базовой учебной дисциплиной общеобразовательного учебного цикла образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям).

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины студентами осваиваются умения и знания

Код общих компетенций	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- выполнять правила безопасности труда на рабочем месте;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>- оказывать первую помощь;</li><li>- отражать отдельные положения</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы законодательства о труде, организации охраны труда;</li><li>- условия труда, причины травматизма на рабочем месте;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального</li></ul>

	<p>лекцию в виде конспекта;</p> <p>- знать основные понятия и термины.</p>	<p>снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>- порядок и правила оказания первой помощи;</p> <p>- вредные привычки, их влияние на здоровье человека;</p> <p>- представление о нравственности и о правилах гигиены.</p>
--	--	---

## 2. Структура и содержание учебной дисциплины

### 2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём в часах
Объём образовательной программы учебной дисциплины	69
Объём работы студентов во взаимодействии с преподавателем	69
в том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	49
лабораторные занятия	
контрольные работы	
Курсовой проект (работа) (если предусмотрено)	
самостоятельная работа	
консультации	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объём в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. «Опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера; их характеристики».		16	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05
Тема 1. «Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера».		6	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05
Тема 1.1. «Классификация ЧС природного характера».	Содержание учебного материала. Виды и классификация ЧС природного характера.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05
Тема 1.2. «Классификация ЧС техногенного и социального характера».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Виды и классификация ЧС техногенного и социального характера».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05
Тема 1.3. «Определение характеристик опасных и ЧС техногенного и социального характера».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Общая характеристика опасных и ЧС техногенного и социального характера».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05
Тема 2. «Экологическая и производственная безопасность технических систем и технологических процессов».		4	ОК 06, ОК 07
Тема 2.1. «Экологическая и производственная безопасность технических систем».	Содержание учебного материала. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека. Производственные средства безопасности. Индивидуальные и коллективные средства безопасности. Устройство приборов радиационной и химической разведки.	2	ОК 06, ОК 07
Тема 2.2. «Нормативные показатели экологической и производственной безопасности».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Планирование, подготовка документов и организация эвакуационных мероприятий. Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации ЧС на ОЭ».	2	ОК 06, ОК 07
Тема 3. «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи».		6	ОК 08

Тема 3.1. «Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ликвидации ЧС».	Содержание учебного материала. Этапы проведения АСДНР. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ликвидации различных видов чрезвычайных ситуаций. Обеззараживание и санитарная обработка.	2	ОК 08
Тема 3.2. «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), задачи решаемые по защите населения от ЧС».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначения, задачи, решаемые по защите населения от ЧС».	2	ОК 08
Тема 3.3. «РСЧС, ее структура и задачи».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Силы и средства РСЧС, её структура и задачи».	2	ОК 08
Раздел 2. «Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны».		16	ОК 07
Тема 4. «Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны».		4	ОК 07
Тема 4.1. «Гражданская оборона, задачи гражданской обороны».	Содержание учебного материала. Гражданская оборона, история ее создания, предназначения и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при различных ЧС.	2	ОК 07
Тема 4.2. «Защита населения от опасностей».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной. Защита населения от опасностей, возникающих при ЧС».	2	ОК 07
Тема 5. «Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения».		4	ОК 07
Тема 5.1. «Современные средства поражения, их поражающие факторы».	Содержание учебного материала. Ядерное оружие, химическое оружие, бактериологическое (биологическое) оружие, их доставка и применение.	2	ОК 07

Тема 5.2. «Современные средства поражения».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие, способы и признаки его применения. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Проводимые мероприятия по защите населения от современных средств поражения».	2	ОК 07
Тема 6. «Организация ГО на промышленном объекте».		4	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 6.1. «Организация ГО на объекте экономики».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Организационная структура гражданской обороны на промышленном или объекте. Планы ГО, мероприятия по защите населения».	2	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 6.2. «Цели и задачи ГО на промышленном объекте».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Единая система доведения до населения предупредительного сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации в чрезвычайных ситуациях, примерное ее содержание».	2	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 7. «Основные мероприятия ГО по защите населения от чрезвычайных ситуаций».		4	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 7.1. «Основные мероприятия ГО по защите населения».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Защитные сооружения ГО, их предназначения, виды сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях».	2	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 7.2. «Организация ГО на объекте экономики».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Средства индивидуальной защиты населения. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики».	2	ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Раздел 3. «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи».		20	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8. «Первая медицинская помощь».		20	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09



Тема 8.1 «Виды первой медицинской помощи. Ранения, их виды».	Содержание учебного материала. Первая медицинская помощь. Виды и характеристика ран.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.2. «Первая медицинская помощь при ранениях».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Первая медицинская помощь при ранениях. Правила наложения повязок».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.3. «Первая медицинская помощь при несчастных случаях».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Первая медицинская помощь несчастных случаях».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.4. «Первая медицинская помощь при охлаждении, остановке сердца».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Первая медицинская помощь при охлаждении, остановке сердца. Проведение реанимационных мероприятий».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.5. «Производственный травматизм. Виды травм».	Содержание учебного материала. Общие требования к технике безопасности. Травмы, наиболее часто встречающиеся в процессе профессиональной деятельности. Первая медицинская помощь при производственных травмах.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.6. «Оказание помощи при травмах».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Виды травм. Правила наложения повязок».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.7. «Правила оказания первой медицинской помощи при травмах».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Использование подручных средства используемые для оказания помощи пострадавшим. Наложение шин».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.8. «Первая медицинская помощь при массовых поражениях».	Содержание учебного материала. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Особенности оказания первой медицинской помощи при радиационном поражении в сочетании с травматическими повреждениями.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.9. «Правила оказания само- и взаимопомощи».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Правила оказания само и взаимопомощи в различных видах ЧС природного и техногенного характера».	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
Тема 8.10. «Первая медицинская помощь при массовых	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Правила оказания первой медицинской помощи при	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06,

поражениях».	массовых поражениях».		ОК 07, ОК 08, ОК 09
Раздел 4. «Основы здорового образа жизни».		17	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9. «Здоровый образ жизни».		17	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.1. «Здоровый образ жизни».	Содержание учебного материала. Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе его жизнедеятельности. Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека.	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.2. «Здоровый образ жизни и его составляющие».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления индивидуального здоровья».	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.3. «Режим труда и отдыха. Фазы работоспособности человека».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Фаза вырабатывания. Фаза устойчивой работоспособности. Фаза утомляемости».	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.4. «Выявить и описать опасности на рабочем месте».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Выявить и описать опасности на рабочем месте».	1	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.5.Значение двигательной активности.	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Влияние двигательной активности и закаливания организма на здоровье человека».	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.6. «Вредные привычки, их влияние на здоровье».	Содержание учебного материала. Наркомания, алкоголизм, табакокурение - их влияние на здоровье человека.	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.7. «Профилактика вредных привычек».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Гипнотерапия. Психотерапия».	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.8. «Нравственность и здоровье».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Семья и ее значение. Факторы, оказывающие влияние на совместную жизнь».	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Тема 9.9. «Личная гигиена».	Содержание учебного материала. Практическое занятие «Правила личной гигиены».	2	ОК 04, ОК 07, ОК 08
Курсовой проект (работа) (если предусмотрен)			
Тематика курсового проекта (работы)			
Консультации			
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта			
Всего:		69	

### 3. Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должно быть предусмотрено следующее специальное помещение (в соответствии с ФГОС СПО): кабинет Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащённый оборудованием: стол (двухместный) – 14 шт., стол одностумбовый – 1 шт., стул – 29 шт., шкаф – 1 шт., кафедра – 1 шт., доска настенная (без боковин) – 1 шт., технические средства обучения: компьютер в сборе – 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт., экран настенный – 1 шт.

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд структурного подразделения имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

Основные печатные и электронные издания:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная; под ред. С. Н. Егорова. - Москва: Просвещение, 2023. - 383 с. - ISBN 978-5-09-102337-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2089933>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Znanium.com – Текст: электронный.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная; под ред. С. Н. Егорова. - Москва: Просвещение, 2023. - 320 с. - ISBN 978-5-09-102338-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2089935>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Znanium.com – Текст: электронный.

Дополнительные источники:

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва: КноРус, 2021. — 282 с. — ISBN 978-5-406-08161-7. — URL: <https://book.ru/book/940079>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Book.ru. – Текст: электронный.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL: <https://ezpro.fa.ru:3217/bcode/469524>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт. – Текст: электронный.

3. Данилина, М.В. Практикум по основам безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / М.В. Данилина. — Москва: Русайнс, 2021. — 308 с. — ISBN 978-5-4365-8699-1. — URL: <https://book.ru/book/942025>. - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Book.ru. – Текст: электронный.

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Перечень знаний, умений, осваиваемых в рамках учебной дисциплины:</b></p> <p><b>освоенные знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы законодательства о труде, организации охраны труда;</li> <li>- условия труда, причины травматизма на рабочем месте;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в</li> </ul>	<p>Оценка «<b>отлично</b>» - теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения, выполнены все учебные задания.</p> <p>Оценка «<b>хорошо</b>» - теоретическое содержание дисциплины освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки и умения не в полном объеме, выполнены все учебные задания, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.</p> <p>Оценка «<b>удовлетворительно</b>» - теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, сформированы в основном необходимые практические навыки и умения, выполнено большинство учебных заданий, при выполнении которых были обнаружены ошибки и недочеты.</p> <p>Оценка «<b>неудовлетворительно</b>» - теоретическое содержание дисциплины не освоено, не сформированы необходимые практические навыки и умения, выполненные учебные задания содержат ошибки и недочеты.</p>	<p><b>Текущий контроль:</b> устный опрос; письменный опрос.</p> <p><b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта.</b></p>

<p>которых имеются специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>порядок и правила оказания первой помощи;</li> <li>- вредные привычки, их влияние на здоровье человека;</li> <li>- представление о нравственности и о правилах гигиены;</li> </ul> <p><b>освоенные умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- выполнять правила безопасности труда на рабочем месте;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> </ul>		
---	--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>- оказывать первую помощь;</li> <li>- отражать отдельные положения лекцию в виде конспекта;</li> <li>- знать основные понятия и термины.</li> </ul>		
--	--	--